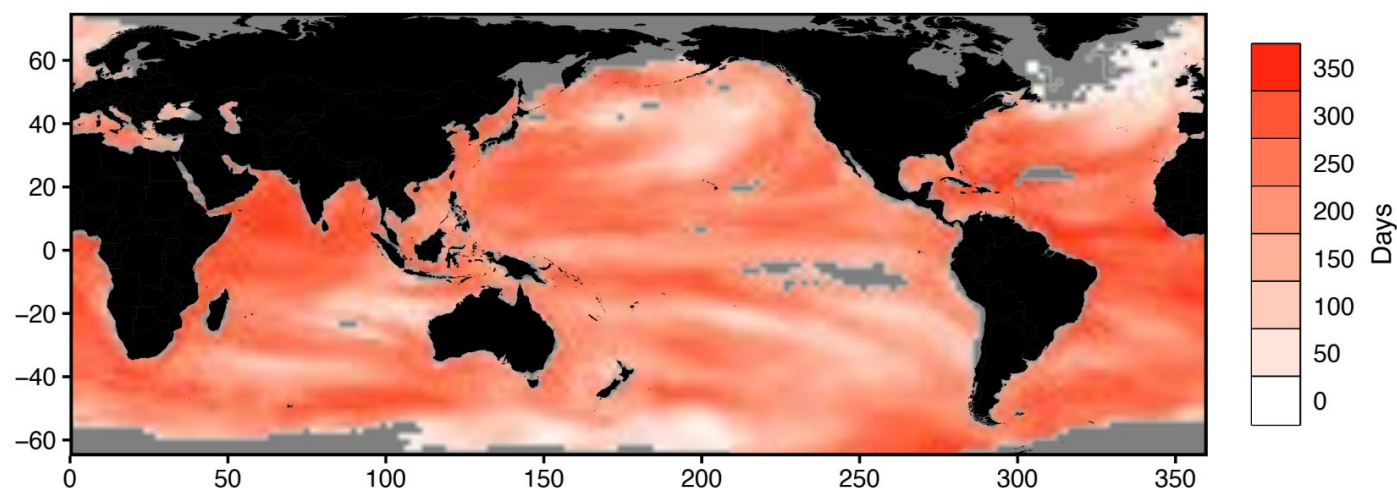


新聞稿

即時發放

港大生態學家籲關注海洋熱浪 對公共衛生的潛在威脅

2026年9月7日



圖一：預計本世紀中葉每年發生海洋熱浪的平均日數。圖片提供：Ben Harvey 教授

香港大學（港大）生物科學學院及太古海洋科學研究所（The Swire Institute of Marine Science, SWIMS）的海洋生態學家與阿德萊德大學合作研究指出，海洋熱浪的影響並不限於海洋生態系統，亦可透過多種途徑對公共衛生構成威脅，影響人類的身心健康。

這項發表於《Nature Sustainability》的研究顯示，海洋熱浪可進一步令極端天氣加劇、衝擊漁業及水產養殖、減少海產供應，並威脅沿海社群的生計等，最終對人類的身體及心理健康構成重大風險。

海洋熱浪如何影響人類健康

海洋熱浪是指海水溫度在較長時間內持續異常偏高。隨着氣候變暖，海洋熱浪愈趨頻繁，持續時間更長，強度亦不斷上升。過往研究多集中於其對海洋生態系統的影響，對人類健康的影響則一直較少受到關注。

研究指出的主要影響包括：

- 極端天氣：海水溫度升高可令風暴和水災加劇，增加受傷、死亡及流離失所的風險。
- 食物安全：海洋熱浪可令有害藻類大量繁殖，污染海產並對人體健康構成威脅。
- 糧食安全與營養：漁業及水產養殖受損可令海產供應減少，尤其影響高度依賴海洋資源的社群。
- 生計與心理健康：海洋生態系統受損及收入減少，可引發壓力、焦慮、悲傷，以及對未來的不確定感。
- 依賴海洋的社群：相關影響在亞洲尤其值得關注，因為區內有數以億計人口依靠海洋獲取食物、維持生計及延續文化傳統。

港大生物科學學院副教授（生態及多樣性）兼論文資深作者 Bayden RUSSELL 教授表示：「過去大

家較關注海洋熱浪對海洋生態造成的破壞，對人類健康的影響則一直未獲足夠重視。我們目前才開始了解，這些環境變化可以如何進一步影響人類健康。」

人與海洋關係密切，海洋生態受損亦可能影響心理健康。Russell 教授續說：「對不少人而言，海洋不只是休閒場所，也提供食物和收入，並與文化認同及地方歸屬感息息相關。當海洋熱浪破壞珊瑚礁、漁業及其他海洋資源，社群可能因此感到悲傷、焦慮，並對未來感到不安。這些心理健康影響可能相當顯著，但至今仍未得到足夠重視和研究。」

研究團隊認為，政府及公共衛生機構應像應對陸上熱浪一樣，將海洋熱浪納入公共衛生規劃，包括參考相關預測、在海洋及沿岸管理決策中考慮健康風險，並加強海洋科學家、衛生部門與資源管理人員之間的合作。

阿德萊德大學 Laura FALKENBERG 博士表示，正視這些健康影響，是保障社群的第一步：「隨着海洋熱浪愈來愈普遍，我們不應只在事後記錄其影響，而應及早協助社群做好準備。完善規劃，有助降低未來的健康風險。」

研究論文全文請參閱：<https://www.nature.com/articles/s41893-026-01892-x>

本新聞稿內容以英文版本為準。

傳媒查詢：

香港大學理學院

電話：+852 3917 5286

電郵：cindycst@hku.hk

圖片下載及說明：<https://www.scifac.hku.hk/press>